

Orszak owocowo-warzywny - bal promujący zdrowy styl życia

Wpisany przez Beata Szwarz-Gazda
czwartek, 28 października 2010 01:00

W "Dwójce" odbył się bal - "Orszak do krainy witamin", promujący zdrowy styl życia. Jest on jednym z wielu działań, jakie zaplanowano w związku z przystąpieniem do Programu Wielkopolskich Sieci Szkół Promujących Zdrowie.

Podczas wspólnej zabawy uczniowie mogli wykazać się wiedzą dotyczącą zdrowego stylu życia, odkryć swoje talenty wokalne, recytatorskie i taneczne. Do krainy witamin wprowadziła uczestników balu inscenizacja w wykonaniu uczniów klasy III d. Dzieci wykazały się dużą pomysłowością i oryginalnością przy doborze strojów, gdyż wystąpiły w kreacjach owocowo-warzywnych.

Na stołach królowały: surówki, szaszłyki, sałatki lub kukielki z owoców i warzyw. Zdrowe przekąski dzieci przygotowały przy pomocy rodziców i wychowawców.

Pani dyrektor, Beata Lewicka –Kryut, która bawiła się na balu wspólnie z uczniami, wysoko oceniła prezentacje: rymowanek, wierszyków, przepisów na zdrowe desery i piosenek o tematyce zdrowotnej. Życzyła dzieciom, aby zasady zdrowego stylu życia stosowały na co dzień.

Podczas zabawy towarzyszyła nam telewizja ASTA – NET. Uczniowie chętnie wzięli udział w sondzie na temat zdrowego odżywiania. W listopadowym wydaniu programu "Żyj zdrowo" poznamy wyniki sondy przeprowadzonej wśród naszych uczniów.

Bal przygotował opiekun Samorządziku, Beata Szwarz-Gazda we współpracy z wychowawcami klas.

{gallery}foto/10-11/20101028{/gallery}

Zdjęcia: Elżbieta Tracka